

## REGULAMIN KONKURSU „ZDROWIE? OGARNIAM TO!”

### § 1. Postanowienia Ogólne

1. Regulamin konkursu Ministerstwa Zdrowia, zwany dalej „Regulaminem” określa zasady i warunki udziału w Konkursie „Zdrowie? Ogarniam TO!”, zwanym dalej „Konkuresem”.
2. Organizatorem Konkursu jest Ministerstwo Zdrowia, ul. Miodowa 15, 00-952 Warszawa, zwane dalej „Organizatorem”.
3. Konkurs prowadzony jest na zasadach opisanych w Regulaminie, w zgodzie z powszechnie obowiązującymi przepisami prawa polskiego.
4. Celem Konkursu jest zaangażowanie dzieci i młodzieży w współtworzenie kampanii społecznych na rzecz szkolnej i lokalnej społeczności, w tym swoich rówieśników z wykorzystaniem ich pasji, zainteresowań i umiejętności, a przez to rozpowszechnianie wiedzy wśród uczniów klas VII-VIII szkół podstawowych i uczniów szkół ponadpodstawowych na temat zdrowego stylu życia i jego wpływu na rozwój chorób nowotworowych.
5. Tematem Konkursu jest promocja zdrowego stylu życia i jego pozytywnego wpływu na funkcjonowanie organizmu i stan zdrowia.  
*„Zdrowa dieta, aktywność fizyczna, unikanie używek to klucze do długiego życia! Pokażcie co należy zrobić, aby właściwie dbać o zdrowie od najmłodszych lat.”*
6. Zadaniem Organizatora jest:
  - 1) powołanie członków Komisji Konkursu;
  - 2) rozwiązywanie problemów i wątpliwości związanych z Konkursem;
  - 3) prowadzenie działań promocyjnych Konkursu.
6. Konkurs jest przeprowadzany za pośrednictwem poczty elektronicznej, z zastrzeżeniem formy przewidzianej dla złożenia reklamacji, o której mowa w § 8 Regulaminu i oświadczenia, o którym mowa w § 7 Regulaminu oraz odbywa się na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.
7. Zgłoszenie do Konkursu jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu i ujętych w nim zobowiązań Uczestnika. Uczestnicy zgłaszając Pracę Konkursową wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w celu organizacji Konkursu i jego rozstrzygnięcia, a także eksploatacji Prac Konkursowych, zgodnie z przepisami ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1781, z późn. zm.) oraz ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2022 r. poz. 2509, z późn. zm.).
8. Organizator nie przewiduje zwrotu Prac Konkursowych, zwrotu kosztów udziału w Konkursie, w tym kosztów przygotowania Prac Konkursowych.

## § 2. Czas trwania i rozstrzygnięcie Konkursu

1. Konkurs rozpoczyna się w **dniu 15 grudnia 2023 r. o godzinie 00:01 i trwa do dnia 30 kwietnia 2024 r. do godziny 23:59.**
2. Rozstrzygnięcie Konkursu i ogłoszenie jego wyników nastąpi w dniu **24 maja 2024 r.** Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany daty rozstrzygnięcia Konkursu i ogłoszenia jego wyników w przypadku dużej liczby otrzymanych zgłoszeń. Wyniki będą ogłoszone na stronie internetowej Organizatora [www.planujedlugiezycie.pl](http://www.planujedlugiezycie.pl) oraz w mediach społecznościowych Organizatora na: Facebooku, Twitterze i Instagramie.

## § 3. Uczestnicy

1. Udział w Konkursie jest dobrowolny i nieodpłatny.
2. Konkurs przeznaczony jest dla uczniów klas VII-VIII szkół podstawowych oraz uczniów szkół ponadpodstawowych w rozumieniu art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe (Dz. U. z 2023 r. poz. 900, z późn. zm.).
3. W Konkursie może wziąć udział osoba fizyczna, będąca uczniem klas VII-VIII szkoły podstawowej lub uczniem szkoły ponadpodstawowej, zwana dalej „Uczestnikiem”, która:
  - 1) zapoznała się z Regulaminem i zaakceptowała jego treść, wyraziła zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu przeprowadzenia Konkursu poprzez zgłoszenie udziału w Konkursie, tj. wypełnienie i przesłanie wraz z Pracą Konkursową Karty Zgłoszeniowej, której wzór określony jest w **załączniku nr 1** do Regulaminu;
  - 2) posiada zamieszkanie na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej i wskaże adres do doręczeń na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej;
  - 3) wykona Zadanie Konkursowe;
  - 4) zobowiązuje się do przestrzegania postanowień Regulaminu;
  - 5) złoży oświadczenia wymagane **załącznikami nr 2 i 4** do Regulaminu (w przypadku, gdy Uczestnikiem jest uczeń pełnoletni). W przypadku, gdy autorem pracy jest uczeń małoletni wymagane oświadczenia składa w jego imieniu rodzic lub inny opiekun prawny.
4. Z udziału w Konkursie wyłączeni są pracownicy Organizatora oraz podmioty i pracownicy podmiotów świadczących usługi na rzecz Organizatora przy organizowaniu Konkursu na podstawie umów cywilnoprawnych, a także członkowie najbliższej rodziny (małżonkowie, wstępni, zstępni oraz rodzeństwo) wyżej wymienionych osób.
5. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania Regulaminu i terminarza Konkursu.
6. Za kompletność zgłoszenia i oświadczeń odpowiada osoba dokonująca zgłoszenia do Konkursu. Prace Konkursowe złożone bez oświadczeń wymaganych Regulaminem nie zostaną poddane ocenie w Konkursie.

#### § 4. Zasady Konkursu

1. Wykonanie Zadania Konkursowego polega na przygotowaniu i przekazaniu Organizatorowi Pracy Konkursowej, zgodnej z tematem Konkursu, w jednej ze wskazanych poniżej form:
  - 1) **Piosenka z wideoklipem:**
    - a) minimalna długość trwania piosenki: 30 sekund, maksymalna 180 sekund,
    - b) technika wykonania wideoklipu dowolna: filmowa, animacja lub inna zaproponowana,
    - c) plik musi zostać zapisany w formacie mp4 i dostarczony drogą elektroniczną na adres wskazany w § 4 ust. 11.
  - 2) **Film:**
    - a) minimalna długość trwania filmu: 30 sekund, maksymalna 300 sekund,
    - b) plik musi zostać zapisany w formacie mp4 i dostarczony drogą elektroniczną na adres wskazany w § 4 ust. 11.
  - 3) **Komiks:**
    - a) powinien składać się z minimum 16 kadrów/ scenek historii,
    - b) dla zapewnienia odpowiedniej czytelności Organizator zaleca, aby w tekście wstawianym w dymki komiksu stosowane było pismo drukowane,
    - c) technika wykonania komiksu dowolna,
    - d) plik może zostać dostarczony zarówno pocztą tradycyjną, jak i elektroniczną w formacie pdf., na adresy wskazane w § 4 ust. 11.
2. Praca Konkursowa nie może zawierać elementów rasistowskich, wulgaryzmów, nie może obrażać uczuć religijnych oraz moralności, ani naruszać czyichkolwiek dóbr osobistych.
3. Praca Konkursowa zostanie wykluczona z Konkursu, jeżeli okaże się, że narusza ona prawa autorskie lub prawa pokrewne.
4. Osobą zgłaszającą pracę do Konkursu jest nauczyciel.
5. Każda szkoła może zgłosić do Konkursu dowolną liczbę osób i grup z założeniem, że uczniowie należący do jednej grupy mogą należeć do różnych klas, muszą jednak być uczniami tej samej szkoły.
6. Zgłoszona do Konkursu **grupa uczniów może liczyć maksymalnie 10 osób.**
7. Uczestnik może wziąć udział w Konkursie wyłącznie raz, tzn., że jeżeli prześle Pracę Konkursową wykonaną i zgłoszoną indywidualnie, nie może być już członkiem grupy zgłaszającej pracę grupową. Uczestnik może być członkiem tylko jednej grupy, zgłaszającej pracę grupową.
8. Każdy uczeń oraz grupa uczniów mają prawo zgłosić do Konkursu wyłącznie jedną pracę. Autorami pracy są uczniowie, którzy mieli faktyczny udział w jej przygotowaniu, oraz uczniowie, którzy przygotowują pracę indywidualnie.
9. W przypadku prac grupowych, obowiązek weryfikacji tego, którzy uczniowie brali udział w przygotowaniu Pracy Konkursowej, spoczywa na nauczycielu zgłaszającym daną Pracę Konkursową do Konkursu. Autor lub autorzy danej Pracy Konkursowej

powinni zostać wpisani, wraz z rodzicem lub innym opiekunem prawnym (w przypadku uczniów małoletnich) do Karty Zgłoszeniowej (**załącznik nr 1** do Regulaminu), dołączanej do Pracy Konkursowej.

10. W Konkursie wezmą udział wyłącznie Uczestnicy, którzy wykonają Zadanie Konkursowe i dostarczą Pracę Konkursową w czasie trwania Konkursu wskazanym w § 2 ust. 1 Regulaminu.
11. Prace konkursowe należy przesłać na adres mailowy Organizatora – [promocja@mz.gov.pl](mailto:promocja@mz.gov.pl), w tytule maila „Konkurs „Zdrowie? Ogarniam TO!”. W przypadku Komiksu możliwe jest przesłanie Pracy Konkursowej pocztą tradycyjną na adres „Biuro Komunikacji” Ministerstwo Zdrowia ul. Miodowa 15, 00-952 Warszawa, z dopiskiem „Konkurs Zdrowie? Ogarniam TO!”, **do dnia 30 kwietnia 2024 r. do godziny 23:59**. W przypadku Komiksu przesyłanego pocztą tradycyjną decyduje data stempla pocztowego.
12. Do każdego zgłoszenia należy dołączyć Kartę Zgłoszeniową (**załącznik nr 1** do Regulaminu), która będzie wypełniona i podpisana przez nauczyciela prowadzącego daną grupę lub indywidualnego uczestnika oraz Oświadczenie o nieodpłatnym udzieleniu licencji na rzecz Organizatora Konkursu oraz przetwarzaniu danych osobowych (**załącznik nr 2** do Regulaminu), wypełnione przez opiekunów ustawowych dzieci, będących autorami pracy, które powinny być zebrane przez nauczyciela zgłaszającego grupę lub indywidualnego uczestnika do konkursu. Wzory Karty Zgłoszeniowej i Oświadczeń można pobrać ze strony [www.planujedlugiezycie.pl](http://www.planujedlugiezycie.pl).
13. Dla pięciu szkół, które zgłoszą największą liczbę uczestników lub szkół, z których będą pochodzić laureaci konkursu, Organizator może przyznać tytuł „Mistrza Zdrowia”.

### **§ 5. Nagrody, wyłonienie Zwycięzców i przyczyny dyskwalifikacji**

1. Dla zapewnienia prawidłowości przeprowadzenia Konkursu Organizator powoła 6 – osobową Komisję, w skład której wejdzie 3 przedstawiciele Organizatora oraz 3 osoby uznane za specjalistów z racji swojego dorobku zawodowego w poszczególnych formach konkursu, zwaną dalej „Komisją Konkursu”.
2. Do zadań Komisji Konkursu należeć będzie czuwanie nad prawidłowością przebiegu Konkursu, podejmowanie decyzji we wszelkich kwestiach dotyczących Konkursu, w tym w zakresie interpretacji postanowień Regulaminu oraz wyłonienie Uczestników, którym przyznane zostaną Nagrody (dalej „Zwycięzców”).
3. Prace konkursowe oceniane będą pod kątem następujących kryteriów:
  - 1) zgodności treści z tematem Konkursu;
  - 2) czytelności zamieszczonych treści oraz ich wartości edukacyjnej;
  - 3) twórczej pomysłowości, oryginalności w zakresie przedstawienia tematu;
  - 4) zastosowanych technik przekazu.
4. Decyzje Komisji są ostateczne, co nie pozbawia Uczestnika prawa do dochodzenia roszczeń wynikających z przepisów prawa.

5. Po zakończeniu Konkursu Komisja Konkursu przyzna nagrody. Będą one przyznawane w dwóch kategoriach:
- 1) uczniowie klas VII-VIII szkół podstawowych;
  - 2) uczniowie szkół ponadpodstawowych;
- oraz osobno dla:
- 1) prac wykonanych indywidualnie przez jednego ucznia;
  - 2) prac grupowych wykonanych przez członków grupy;
- oraz osobno dla każdej z trzech form:
- 1) piosenka z wideoklipem;
  - 2) film;
  - 3) komiks.
6. W każdej z dwóch kategorii wskazanych w § 5 ust. 5 Regulaminu zostaną przyznane po:
- 1) 3 nagrody dla każdej z form (za pierwsze, drugie i trzecie miejsce) za prace indywidualne;
  - 2) 3 wyróżnienia dla każdej z form (za pierwsze, drugie i trzecie miejsce) za prace indywidualne;
  - 3) 3 nagrody dla każdej z form (za pierwsze, drugie i trzecie miejsce) za prace grupowe;
  - 4) 3 wyróżnienia dla każdej z form (za pierwsze, drugie i trzecie miejsce) za prace grupowe.
7. W kategorii nagrodzonych prac grupowych nagrodę otrzyma każdy z członków grupy. Szczegółowy wykaz nagród zawiera **załącznik nr 3** do Regulaminu. W przypadku braku dostępności na rynku produktu określonego jako nagroda w załączniku nr 3 do Regulaminu, lub całkowitego zaprzestania jego produkcji przez Producenta, Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany nagrody na inny produkt o takich samych lub wyższych parametrach w stosunku do parametrów produktu, określonego pierwotnie w tym załączniku (np. na nowszy model/wyższej generacji).
8. Nagrody zwolnione są z podatku dochodowego od osób fizycznych na podstawie art. 21 ust. 1 pkt 68 ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych (Dz.U. z 2022 r. poz. 2647, z późn. zm.).
9. Zwycięzcy Konkursu zostaną poinformowani o uzyskaniu Nagrody przez kontakt telefoniczny i mailowy.
10. Warunkiem otrzymania Nagrody jest przekazanie przez Zwycięzcę Organizatorowi w terminie 7 dni od dnia ogłoszenia wyników przez Organizatora, informacji niezbędnych do przekazania Nagrody przez wysłanie wiadomości e-mailowej na adres: [promocja@mz.gov.pl](mailto:promocja@mz.gov.pl), w tym w szczególności: imienia, nazwiska, adresu e-mail, nr telefonu oraz adresu, na który ma zostać przesłana Nagroda oraz zawarcia z Organizatorem w formie pisemnej umowy przeniesienia praw autorskich do Utworu, o której mowa w § 7 ust. 4 Regulaminu.

11. W przypadku nieprzekazania przez Zwycięzcę w terminie i na zasadach określonych w ust. 10 powyżej danych niezbędnych do przekazania Nagrody, Komisja Konkursu wyklucza danego Uczestnika i może wybrać kolejnego Uczestnika otrzymującego daną Nagrodę.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieprzekazanie Uczestnikowi Nagrody, jeśli brak możliwości przekazania Nagrody wyniknął wyłącznie z niepodania przez Uczestnika danych wymaganych do doręczenia Nagrody lub podaniu danych nieprawidłowych lub niezgodnych z Regulaminem.
13. Nagroda zostanie wręczona podczas uroczystej Gali lub przesłana przez Organizatora na adres wskazany przez Zwycięzcę najpóźniej w terminie 21 dni od momentu przesłania przez Zwycięzcę danych i dokumentów, o których mowa w ust. 10 powyżej.
14. W przypadku niemożności doręczenia Nagrody z przyczyn leżących po stronie Zwycięzcy, nie jest ona wydawana i pozostaje własnością Organizatora, a roszczenie Zwycięzców Konkursu o jej wydanie wygasa. W takiej sytuacji Organizator może wedle własnego uznania wręczyć Nagrodę innemu Uczestnikowi Konkursu.
15. Fundatorem Nagród jest Organizator.
16. Zwycięzca nie może przenieść praw do przyznanej Nagrody na osobę trzecią.
17. Zwycięzca ma możliwość zrzeczenia się prawa do przyznanej Nagrody, składając Organizatorowi stosowne oświadczenie na piśmie.
18. W Konkursie można otrzymać Nagrodę tylko raz.
19. Nagroda zostanie wysłana Uczestnikowi na koszt Organizatora.
20. Uczestnikowi nie przysługuje prawo do żądania zamiany Nagrody na nagrodę pieniężną.
21. Uczestnik może zostać zdyskwalifikowany na każdym etapie Konkursu w przypadku:
  - 1) podania przez Uczestnika Konkursu nieprawdziwych danych;
  - 2) stwierdzenia przez Organizatora, że przedstawiona przez Uczestnika Konkursu Praca Konkursowa nie była samodzielna lub narusza prawa osób trzecich;
  - 3) braku zawarcia z Organizatorem umowy o przeniesienie majątkowych praw autorskich do utworu, w sytuacji, o której mowa w § 7 ust. 4 Regulaminu.
22. Wszelkie decyzje dotyczące dyskwalifikacji uczestników podejmuje Komisja Konkursu.
23. Ogłoszone przez Organizatora wyniki Konkursu są ostateczne bez możliwości odwołania się.
24. Prace Konkursowe niespełniające kryteriów, o których mowa w ust. 3 lub złożone bez wymaganych, prawidłowo wypełnionych oświadczeń, których wzór stanowią odpowiednio **załączniki nr 1, 2 i 4** do Regulaminu, nie zostaną poddane ocenie w Konkursie i nie będą brały udziału w wyłonieniu Zwycięzców.
25. Organizator zastrzega sobie możliwość przyznania nagród specjalnych.

## § 6. Dane Osobowe

1. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 4.05.2016, str. 1, oraz Dz. Urz. UE L 127 z 23.05.2018 str. 2 oraz Dz. Urz. UE L 74 z 4.03.2021, str. 35. zwanego dalej „RODO”).
2. Administratorem danych osobowych jest Minister Zdrowia, z siedzibą w Warszawie (00-952), przy ul. Miodowej 15, z którym można kontaktować się:
  - 1) korespondencyjnie na adres: ul. Miodowa 15, 00-952 Warszawa;
  - 2) pocztą elektroniczną na adres na adres: [kancelaria@mz.gov.pl](mailto:kancelaria@mz.gov.pl);
  - 3) za pośrednictwem platformy e-PUAP (adres skrytki): /8tk37sxx6h/SkrytkaESP).
3. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można kontaktować się poprzez e-mail: [iod@mz.gov.pl](mailto:iod@mz.gov.pl), za pośrednictwem platformy e-PUAP lub listownie na adres siedziby. Z Inspektorem Ochrony Danych można kontaktować się we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych.
4. W związku z realizacją Konkursu na zasadach określonych w Regulaminie, Administrator przetwarza dane osobowe Uczestników Konkursu na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. wyrażonej zgody.
5. Będziemy przetwarzać:
  - 1) dane osobowe Uczestnika Konkursu zawarte w formularzu zgłoszeniowym: imię i nazwisko, wiek, adres email, numer telefonu do kontaktu, adres zamieszkania;
  - 2) wizerunek zwycięzcy Konkursu na podstawie odrębnej zgody.
6. Dane osobowe będziemy przetwarzać w celu niezbędnym do:
  - 1) rozstrzygnięcia Konkursu, wyłonienia zwycięzców Konkursu i wysłania nagrody;
  - 2) poinformowania zwycięzców Konkursu o jego wynikach oraz podania informacji o wynikach do publicznej wiadomości.
7. Uczestnikom Konkursu przysługuje prawo do:
  - 1) dostępu do swoich danych osobowych, zgodnie z art. 15 RODO;
  - 2) sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych, zgodnie z art. 16 RODO;
  - 3) usunięcia swoich danych osobowych, w przypadkach przewidzianych w art. 17 RODO;
  - 4) ograniczenia przetwarzania danych osobowych, w przypadkach przewidzianych w art. 18 RODO;
  - 5) wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania swoich danych osobowych, zgodnie z art. 21 RODO;

- 6) Uczestnikom Konkursu przysługuje prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie, co nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem zgodnie z art. 7 ust. 3 RODO.
8. Wyrażenie przez Uczestnika zgody wskazanej w Regulaminie oraz podanie przez Uczestnika swoich danych osobowych jest dobrowolne i nie wynika z prawnego obowiązku, ale jednocześnie jest warunkiem koniecznym do wzięcia udziału w Konkursie. Skutkiem niewyrażenia zgody przez Uczestnika lub niepodania danych osobowych będzie wyłączenie Uczestnika z udziału w Konkursie.
9. Administrator będzie przetwarzać zebrane dane osobowe przez okres niezbędny do wypełnienia celu, w jakim zostały zebrane, czyli realizacji i organizacji Konkursu oraz przez okres wynikający z przepisów o archiwizacji, a także zgodnie z obowiązującą w Ministerstwie Zdrowia instrukcją kancelaryjną.
10. Dane osobowe Uczestników nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.
11. Do celów statystycznych, analizy ruchu na stronie internetowej oraz aktywności dotyczących jej przeglądania, Administrator korzysta z narzędzia Google Analytics i Facebook Menadżer stron oraz Facebook Menadżer Zdarzeń, które działają w oparciu o własne pliki „cookies”. Mechanizm ten pozwala na zbieranie zanonimizowanych danych o zachowaniu Użytkownika w trakcie sesji w serwisie, takich jak wyświetlone strony i czas na nich spędzony, dane o urządzeniu i systemie operacyjnym Użytkownika oraz dane o interakcji Użytkownika ze stroną (takie jak kliknięcia na linki). Dane te wykorzystywane są do optymalizacji i rozwoju serwisu. Więcej informacji na temat narzędzia Google Analytics i narzędzi Facebooka należących do firmy Meta dostępne jest na stronach polityki prywatności wyżej wymienionych serwisów.
12. Administrator dokłada należytej staranności, aby chronić dane Uczestników w związku z korzystaniem ze strony internetowej Organizatora [www.planujedlugiezycie.pl](http://www.planujedlugiezycie.pl). Dane Uczestników mogą być automatycznie zbierane i przetwarzane przez narzędzia podmiotów zewnętrznych, z których korzysta Administrator. Strona internetowa Organizatora [www.planujedlugiezycie.pl](http://www.planujedlugiezycie.pl) zawiera odnośniki do stron internetowych innych podmiotów, tj. wtyczki, przyciski, linki lub inne narzędzia umożliwiające dzielenie się treścią na portalach społecznościowych, między innymi takich jak: Youtube, Facebook, Twitter. Organizator nie odpowiada jednak za politykę prywatności tych podmiotów zewnętrznych, który jednocześnie zachęca do zapoznania się z zasadami obowiązującymi u tych podmiotów.
13. Zgoda na przetwarzanie danych osobowych może być przez Uczestnika odwołana na dowolnym etapie Konkursu przez przekazanie podpisanego przez Uczestnika lub jego przedstawiciela ustawowego oświadczenia wysłanego do Podmiotu przetwarzającego drogą elektroniczną na adres: lub Administratora na adres korespondencyjny. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie wyrażonej zgody przed jej wycofaniem. Wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych w czasie trwania Konkursu wiąże się z wycofaniem się Uczestnika z udziału w Konkursie.

14. Dane Uczestników Konkursu nie będą przetwarzane w formie profilowania, jak również nie będą przekazywane do państw trzecich.
15. Uczestnik zezwala na wykorzystanie jego imienia i nazwiska w celu informowania (także w mediach) o wynikach Konkursu i publicznego prezentowania jego pracy konkursowej.
16. Dane osobowe Uczestników Konkursu będą przechowywane przez Administratora przez okres niezbędny do przeprowadzenia Konkursu, wręczenia Nagród, nie dłużej jednak niż do czasu wycofania zgody przez Uczestnika, chyba że dalsze przetwarzanie będzie konieczne do wywiązania się z prawnego obowiązku wynikającego z prawa Unii Europejskiej lub prawa krajowego, obowiązujących na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.
17. Prace anonimowe nie będą brały udziału w Konkursie.

## § 7. Prawo autorskie

1. Zgłoszenie przez Uczestnika udziału w Konkursie jest równoznaczne ze złożeniem przez niego oświadczenia (**załącznik nr 2** do Regulaminu), że:
  - 1) przysługują mu wyłączne osobiste i majątkowe prawa autorskie do Utworu zgłoszonego do Konkursu, które nie są obciążone żadnymi prawami ani roszczeniami osób trzecich i uzyskał zgodę wszystkich współtwórców na korzystanie z Filmu w zakresie niezbędnym do jego udziału w Konkursie;
  - 2) osoby występujące w Utworze wyraziły zgodę na rozpowszechnianie ich wizerunków w rozumieniu art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2022 r. poz. 2509);
  - 3) udostępnia zgłoszony Utwór nieodpłatnie;
  - 4) udziela Organizatorowi niewyłącznej, nieodpłatnej licencji, nie ograniczonej terytorialnie, na czas określony od dnia zgłoszenia udziału w Konkursie do czasu jego rozstrzygnięcia (w tym także ogłoszenia wyników i wręczenia Nagród w Konkursie), do korzystania z Utworu na następujących polach eksploatacji w zakresie:
    - a) utrwalenia i zwielokrotnienia Utworu jakąkolwiek techniką, w szczególności cyfrową,
    - b) rozpowszechniania Utworu, w szczególności poprzez jego umieszczenie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie za pomocą wizji lub fonii oraz za pośrednictwem satelity, sieci informatycznych (w szczególności typu Internet), a także publicznego udostępniania Utworu oraz informacji o Utworze, w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
    - c) nieodpłatnego wykorzystania Utworu we wszelkich materiałach promocyjnych oraz jego udostępniania za pośrednictwem sieci informatycznych (w szczególności typu Internet) w celu promocji Konkursu.

2. Uczestnik wyraża zgodę, w zakresie pól eksploatacji wskazanych w ust. 1 pkt 4, na korzystanie przez Organizatora z Utworu w całości lub we fragmentach w zakresie promocji Konkursu, w tym dokonywanie modyfikacji, skrótów lub łączenia z innymi Filmami, lub Dokumentami tekstowymi w celu ich wspólnego rozpowszechniania. Uczestnik oświadcza, że takie wykorzystanie nie będzie stanowiło naruszenia prawa do integralności Utworu oraz jego rzetelnego wykorzystania.
3. Uczestnik upoważnia Organizatora do wykonywania autorskich praw osobistych do Utworu, takich jak: prawo do decydowania o pierwszym udostępnieniu Utworu, sposobie udostępnienia Utworu, sposobie oznaczenia autorstwa.
4. Uczestnik zobowiązuje się, że w razie poinformowania przez Organizatora o nominacji jego Pracy Konkursowej do Nagrody, zawrze z Organizatorem, w formie pisemnej, umowę o nieodpłatne przeniesienie autorskich praw majątkowych do utworu, o treści przedstawionej przez Organizatora, której wzór został określony w załączniku nr 5a lub 5b do Regulaminu, - w zależności od tego czy Praca Konkursowa powstała jako indywidualna, czy we współuczestnictwie grupy. Brak zawarcia z Organizatorem umowy, o której mowa w zdaniu poprzedzającym, w terminie 7 od daty otrzymania informacji o nominacji Pracy Konkursowej do uzyskania Nagrody powoduje automatyczną dyskwalifikację Uczestnika z Konkursu, bez konieczności składania przez Organizatora dodatkowych oświadczeń.
5. W przypadku wykorzystania w Utworze materiałów archiwalnych lub fragmentów innych filmów konieczne jest posiadanie przez Uczestnika odpowiedniej zgody.
6. Uczestnik ponosi całkowitą i niczym nieograniczoną odpowiedzialność z tytułu jakichkolwiek roszczeń osób trzecich kierowanych wobec Organizatora, a powstałych w związku z Utworem zgłoszonym do Konkursu i zawartymi w nim treściami oraz za ewentualne naruszenie praw osób trzecich. W przypadku skierowania przeciwko Organizatorowi roszczeń z tytułu naruszenia praw autorskich lub dóbr osobistych uczestnik zobowiązuje się do całkowitego zaspokojenia roszczeń osób trzecich oraz zwalnia Organizatora z obowiązku świadczenia z tego tytułu, a także do zwrotu i wynagrodzenia Organizatorowi poniesionych z tego tytułu kosztów i utraconych korzyści.
7. Organizator zastrzega sobie prawo niedopuszczenia Utworu do Konkursu, zawieszenia udziału Utworu w Konkursie lub prawo wycofania Utworu z udziału w Konkursie, w przypadku powzięcia wiadomości, że zgłoszony do udziału w Konkursie Utwór lub jego prezentowanie podczas Konkursu może naruszać prawa autorskie, prawa pokrewne lub dobra osobiste osób trzecich.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do kopiowania Utworu, stąd nie może być on zabezpieczony przed przegrywaniem.
9. Organizator działa w dobrej wierze i nie ponosi odpowiedzialności w przypadku zatajenia jakichkolwiek informacji dotyczących sytuacji prawnej Utworu. W takim przypadku wszelkie konsekwencje i koszty obsługi prawnej wynikającej z ewentualnych roszczeń o naruszenie praw osób trzecich przechodzą wyłącznie na Uczestnika.

10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek roszczenia osób trzecich, wynikające z naruszenia przez Uczestnika ich praw, w szczególności praw autorskich do Utworu.
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za treść i formę Utworu zgłoszonego przez Uczestnika.

### **§ 8. Reklamacje**

1. Uczestnik może zgłosić reklamację na piśmie w terminie 7 dni od dnia zaistnienia zdarzenia będącego przedmiotem reklamacji. Reklamacja musi być przesłana listem poleconym na adres Organizatora z dopiskiem „Konkurs Zdrowie? Ogarniam TO!”. Organizator rozpatruje wyłącznie reklamacje, które wpłynęły w określonym w Regulaminie terminie.
2. Pismo zawierające reklamację powinno wskazywać imię i nazwisko Uczestnika oraz adres do korespondencji, na który wysłana zostanie odpowiedź na reklamację.
3. Organizator w terminie 14 dni udzieli Uczestnikowi odpowiedzi na reklamację listem poleconym wysłanym na adres podany w piśmie zawierającym reklamację.
4. Negatywne rozpatrzenie przez Organizatora reklamacji Uczestnika nie wyłącza prawa Uczestnika do dochodzenia roszczeń przysługujących mu na podstawie powszechnie obowiązujących przepisów prawa, w tym na drodze postępowania sądowego.

### **§ 9. Postanowienia końcowe i informacje techniczne.**

1. Każdy Uczestnik oświadcza, że akceptuje wszystkie warunki określone w Regulaminie.
2. Informacje o Konkursie, Regulamin Konkursu, Karta Zgłoszeniowa, wzory wszystkich oświadczeń są publikowane na dedykowanej stronie internetowej [www.planujedlugiezycie.pl](http://www.planujedlugiezycie.pl), pod adresem: <https://planujedlugiezycie.pl/>, w zakładce poświęconej Konkursowi.
3. Wszelkie informacje o Konkursie, zmianach w Regulaminie oraz inne komunikaty dla Uczestników Konkursu będą zamieszczone na wskazanej stronie Organizatora, o której mowa powyżej, w zakładce poświęconej Konkursowi. Przekazane w ten sposób odpowiedzi, wyjaśnienia i informacje będą wiążące dla wszystkich Uczestników Konkursu.
4. Konkurs nie jest loterią promocyjną w rozumieniu art. 2 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych (Dz. U. z 2023 r. poz. 227) i nie podlega regułom zawartym w ww. ustawie i rozporządzeniach wykonawczych do tej ustawy.
5. Organizator Konkursu nie ponosi odpowiedzialności za brak możliwości przesłania przez potencjalnego Uczestnika wykonanego Zadania Konkursowego z przyczyn leżących wyłącznie po stronie Uczestnika.
6. Regulamin Konkursu jest udostępniony w czasie trwania Konkursu na stronie internetowej Organizatora [www.planujedlugiezycie.pl](http://www.planujedlugiezycie.pl), w zakładce poświęconej Konkursowi i w siedzibie Organizatora.

7. Organizator zobowiązuje się do dołożenia wszelkich starań celem polubownego załatwienia wszelkich wątpliwości lub sporów mogących powstać w związku przeprowadzeniem Konkursu.
8. W przypadku braku możliwości polubownego załatwienia sporu wynikającego z tytułu zobowiązań związanych z Konkursem, zostanie on poddany pod rozstrzygnięcie przez właściwy sąd powszechny.
9. Konkurs nie jest w żaden sposób organizowany, sponsorowany, przeprowadzany ani popierany przez serwis Facebook (Zwolnienie z odpowiedzialności: [https://www.facebook.com/policies\\_center/pages\\_groups\\_events](https://www.facebook.com/policies_center/pages_groups_events) w części: Promotions on Pages, Groups, and Events) / Instagram (Zwolnienie z odpowiedzialności: [https://help.instagram.com/179379842258600?helpref=search&sr=2&query=loterii&search\\_session\\_id=ed680490a881ad53ee431010b4089f8b](https://help.instagram.com/179379842258600?helpref=search&sr=2&query=loterii&search_session_id=ed680490a881ad53ee431010b4089f8b))  
Linkedin (Zwolnienie z odpowiedzialności: <https://pl.linkedin.com/legal/user-agreement>)  
Twitter (Wyłączenie z odpowiedzialności <https://help.twitter.com/pl/rules-and-policies/twitter-rules>) ani z nimi związany.
10. Podmiotem wyłącznie odpowiedzialnym za przeprowadzenie Konkursu jest Organizator, a Uczestnicy wyrażają zgodę na zwolnienie serwisu Facebook/ Instagram/ LinkedIn/ Twitter z odpowiedzialności mogącej powstać w związku z organizowaniem Konkursu.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu. Zmiana Regulaminu wymaga opublikowania na wskazanej w Regulaminie stronie Organizatora, w zakładce poświęconej Konkursowi. Zmiany mogą być dokonywane wyłącznie z przyczyn dostosowania Regulaminu do norm obowiązujących przepisów prawa.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za unieważnienie Konkursu lub odwołanie Konkursu.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do unieważnienia Konkursu spowodowane działaniem tzw. „siły wyższej”. Przez siłę wyższą należy rozumieć zdarzenie zewnętrzne, którego Organizator nie mógł przewidzieć i któremu nie mógł zapobiec, uniemożliwiające realizację Konkursu w całości lub części, które nie wynikało wskutek błędów lub zaniedbań strony dotkniętej jej działaniem.