

ENERGETYK

NIE ŁADUJ SIĘ ZŁĄ ENERGIA!

Dlaczego energetyk jest **szkodliwy dla zdrowia?**

Kofeina w nim
zawarta powoduje
nadpobudliwość

Zakłóca sen,
powoduje lęki
i niepokój

Osłabia kości

Zawiera dużo cukru,
którego nadmiar
prowadzi do **otyłości**

Odwadnia organizm

Podnosi ciśnienie
krwi i może powodować
palpitacje serca

Może uzależnić!

Powoduje problemy
z koncentracją

Powoduje drżenie mięśni



Ministerstwo
Zdrowia



NSO
NARODOWA STRATEGIA
ONKOLOGICZNA

PLANUJĘ



ŻYCIE

ZDROWIE?

GARNIAM TO!