

Czy wiesz, że ok 70% Twojego ciała to woda?!

Woda daje
napęd
WSZYSTKIM
procesom
życiowym.

OGARNIJ TO
i staraj się
wypijać
2 litry wody
dziennie.

W czasie upału,
pocąc się
i wydalając,
TRACISZ NAWET
4 LITRY
wody dziennie!

Musisz ją
więc
UZUPEŁNIAĆ!



Ministerstwo
Zdrowia



NSO
NARODOWA STRATEGIA
ONKOLOGICZNA

PLANUJĘ

DŁUGIE

ŻYCIE

ZDROWIE?

OGARNIAM TO!